

Самотестирование по слюне






Тестирование на ВИЧ-инфекцию можно провести в домашних условиях с использованием экспресс-тестов на ВИЧ по слюне.

Экспресс-тесты по слюне являются популярным и доступным способом самотестирования, так как они просты в использовании и не требуют сложных манипуляций.

Для проведения самообследования достаточно взять пробу слюны и самостоятельно провести экспресс-диагностику.

**Через 20 минут результат будет готов.
Точность теста достаточно высока (до 99%).**

Схема применения экспресс-теста на ВИЧ по слюне:

-  Прополощите рот теплой кипяченой водой. Вскройте упаковку со стерильным тампоном. Извлеките тампон, касаясь только палочки.
-  Проведите одной стороной тампона вдоль верхней десны от одного угла рта в другой и в обратном направлении (в течение 5-6 секунд).
-  Переверните тампон. Проведите вдоль нижней десны от одного угла рта в другой и в обратном направлении (в течение 5-6 секунд).
-  Поместите тампон во флакон с раствором. Совершите движения вверх-вниз 6-8 раз.
-  Извлеките тест-кассету из упаковки. Наберите пипеткой раствор из флакона. Нанесите 4 капли в лунку.

Для потребителей инъекционных наркотиков в **Бресте** функционирует кабинет профилактики ВИЧ-инфекции **по адресу:**

г. Брест, ул. Красногвардейская, 4.

Время работы: пн., ср., пт. с 8.00 до 19.00
Контактный телефон: 8 (0162) 25-70-42

В данном кабинете анонимно проводится обследование на ВИЧ-инфекцию методом экспресс-тестирования по слюне, на безвозмездной основе выдаются шприцы, съемные

иглы, презервативы, спиртовые салфетки, дезинфицирующие средства.

В **Барановичах** и **Пинске** на базе общественной организации «Позитивное движение» работают анонимно-консультативные пункты с предоставлением аналогичных услуг.

Где можно обследоваться на ВИЧ?

Тест на ВИЧ можно сделать в любой организации здравоохранения, оборудованной процедурным кабинетом.

Тестирование проводится бесплатно, конфиденциально (о результате будете знать только вы и лечащий врач) или анонимно (в этом случае не нужно называть имя).

Дополнительную информацию можно получить:

- ▶ в отделе профилактики ВИЧ/СПИД Брестского областного ЦГЭиОЗ (г. Брест, пл. Свободы, 8)

8 (0162) 53-07-06

8 (0162) 58-94-54

- ▶ в консультативно-диспансерном отделении по лечению и профилактике ВИЧ-инфекции УЗ «Брестская областная клиническая больница» (г. Брест, ул. Медицинская, 7)

8 (0162) 27-21-99

- ▶ в территориальных центрах гигиены и эпидемиологии

Консультация психолога

- ▶ Брестский областной ЦГЭиОЗ (г. Брест, пл. Свободы, 8)

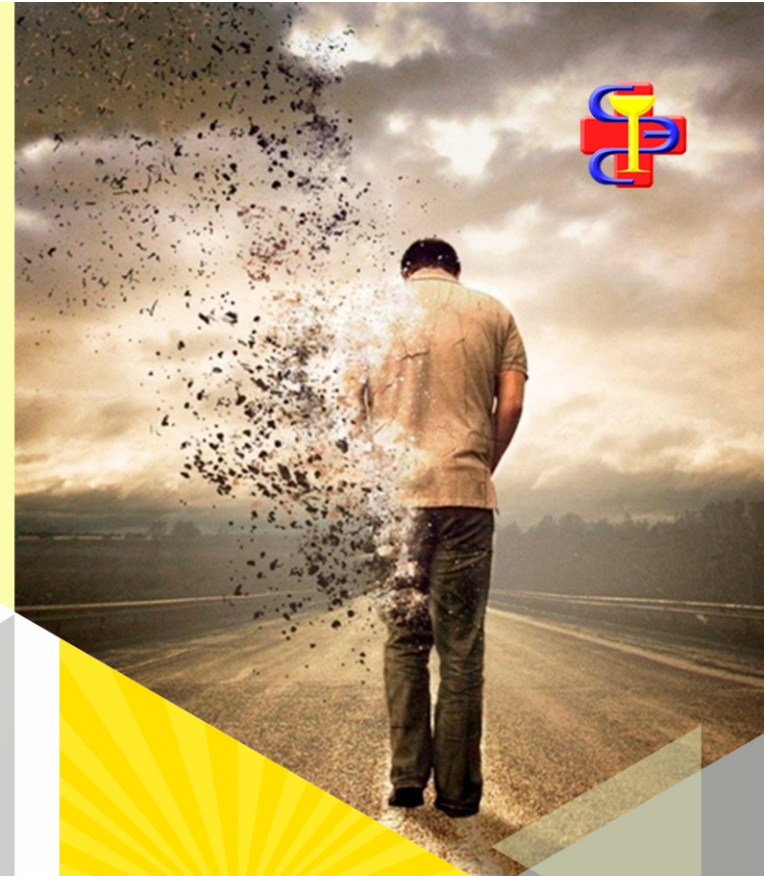
8 (0162) 32-11-55



**Не дай наркотикам
РАЗРУШИТЬ
ТВОЮ
ЖИЗНЬ!**

Редактор: Бувина С.А.

Государственное учреждение
«Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»
Брест, 2022 г.



НАРКОМАНИЯ - ПУТЬ В НИКУДА



**Каждый живет, как хочет,
и расплачивается за это сам.**

Оскар Уайльд